

RED BANK REGIONAL HIGH SCHOOL
Little Silver, New Jersey

Guía del Departamento de Educación Física y Salud

Esta guía ha sido desarrollado para que se familiarice con las prácticas y expectativas de la Educación Física / Departamento de Salud. Todos los estudiantes modulares de Educación Física / Salud recibirán las guías o pautas de Educación Física.

Declaración de Misión

*La misión en nuestra escuela del Departamento de Educación Física es educar, capacitar y desarrollar **mentes y cuerpos** sanos para todos los estudiantes. Nuestro objetivo es promover actitudes positivas hacia en cuanto a la aptitud física, habilidades deportivas, la nutrición y los estilos de vida de manera responsables.*

1.0 OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- 1.1. Todos los estudiantes aprenderán la promoción de la buena salud, la prevención de enfermedades de los conceptos y los comportamientos relacionados con la salud.
- 1.2 Todos los estudiantes aprenderán mejorar la salud personal, interpersonal y habilidades para la vida.
- 1.3 Todos los estudiantes aprenderán los efectos físicos, mentales, emocionales, y sociales del uso del alcohol, tabaco y otras drogas.
- 1.4 Todos los estudiantes aprenderán los aspectos biológicos, sociales, culturales y psicológicos de la sexualidad humana y la vida familiar.
- 1.5 Todos los estudiantes aprenderán y aplicarán los conceptos de movimiento y habilidades que fomente la participación en actividades físicas durante toda la vida.
- 1.6 Todos los estudiantes aprenderán y aplicarán conceptos y habilidades relacionados con actividades físicas.

2.0 REQUISITOS

- 2.1 Las leyes del estado de Nueva Jersey requiere que se tome educación física mientras un estudiante este inscrito en un sistema escolar. Si usted está físicamente incapacitado de participar en clase debido a una condición médica, que ha sido documentado por el médico de su hijo(a), a continuación, se le asignará tareas o papeles que se entregarán por escrito como evaluación alternativa. Esta evaluación se adjunta al directrices de PE. Una calificación de 0 se dará si una asignación no se entrega a tiempo.
- 2.2 Los estudiantes que tengan una orden de su médico o la enfermera de la escuela para que se abstengan de cualquier tipo de actividad física se llevará a cabo a partir de la participación en Educación Física, VPA de Danza, y atletismo, ya que se convierte en una carga para la escuela. La documentación debe ser presentada a la oficina de la enfermera y evaluaciones de manera alterna se le asignará a su hijo(a).
- 2.3 Los estudiantes que no estén en una clase de Educación Física y Salud deberán tomar el curso en la escuela durante el verano y no podrá tomar dos clases en su último año salvo que se conceda un permiso especial. El estudiante debe tener al menos un 55 promedio para poder asistir a la escuela de verano.
- 2.4 Se requiere que los estudiantes traigan un cambio completo de ropa para las clases de Educación Física. Zapatillas de deporte son el único calzado aceptable. Ropa para la educación física debe adherirse a la política escolar y ser adecuado para la actividad física. Los estudiantes que se vistan inapropiadamente serán

considerados como no preparado para la clase. Tenga en cuenta que uniformes atléticos de R.B.R. de cualquier tipo no están permitidos.

- 2.5 Pequeños armarios están disponibles para los estudiantes para almacenar sus cosas personales de Educación Física. Grandes armarios están disponibles para propósitos de guardar la ropa sólo durante las clases de Educación Física. Nada se va a dejar en los armarios largos después de clase. Los estudiantes están obligados a proporcionar su propia cerradura para los armarios del gimnasio.
- 2.6 A los estudiantes se les recomienda no usar joyas de cualquier tipo durante las clases de educación física por razones de seguridad. El instructor puede requerir que el estudiante se quite la(s) joya(s) si consideran que presenta un peligro para la seguridad de los demás.
- 2.7 Los estudiantes están obligados a mantener los instrumentos electrónicos, tales como teléfonos, en su bolso para la duración del bloque de PE. Cualquier instrumento visto fuera de un bolso en el vestuario, o en la clase de PE, resultará en la disciplina de la oficina VPO.

3.0 PROCEDIMIENTOS DE ASISTENCIA

- 3.1 Los estudiantes se les permite dos ausencias justificadas por período, antes de que se requiera que reponga su clase perdida. (Ejemplo: ausencia de la escuela - viaje de la clase - reunión del consejo estudiantil)
- 3.2 Si se requiere una excusa de un día la por la enfermera, véala ANTES de la escuela. La nota de la enfermera le permitirá al estudiante reponer la clase. Si no recupera la clase perdida se considerará como no preparado.

4.0 CLASES DE SALUD

- 4.1 Todas las clases de salud durarán nueve semanas y son cursos separados o independientes que llevan con ellos un valor de 1.25 crédito.
- 4.2 Los estudiantes serán asignados a la clase de salud por su profesor de Educación Física.

5.0 ENTRENAMIENTO DE CONDUCCION

- 5.1 Clases de cómo conducir y reglas de seguridad se impartirán durante las clases de salud de segundo año.

6.0 ABUSO DE SUSTANCIAS

- 6.1 Durante el transcurso de cada año, los estudiantes recibirán un mínimo de diez horas de instrucción en las áreas de drogas, alcohol o abuso de otras sustancias controladas.

7.0 POLÍTICA DE CALIFICACIONES

- 7.1 Las calificaciones se basan en el desarrollo de habilidades y desempeño, el conocimiento de la materia, la participación y asistencia de su hijo(a).
- 7.2 Los grados de cada período se calcularán con los siguientes criterios:

Evaluación en cuanto actividad/participación.	20% de calificación del periodo
Pruebas de Habilidad.	30% de calificación del periodo
Desempeño en las Actividades.	50% de calificación del periodo

Participación de las Actividades

Los estudiantes se les permitirán reponer DOS clases en las cuales haya venido no preparado por cada período de calificación. No se recuperaran puntos deducidos por mala conducta y no seguir las reglas de seguridad.

- Diez puntos serán deducidos de la nota de participación por cada ausencia y que no sean más de dos en el periodo de calificación y que no se hallan repuesto/recuperado.

- Los estudiantes que faltan a la prueba debido a cualquier imprevisto el estudiante podrá reponerlo con la discreción del profesor.
- Un estudiante que falla a participar activamente durante la clase o que crea un problema de seguridad o de comportamiento recibirá una deducción de 10 puntos de la nota de participación. Teléfonos Celulares / tabletas / portátiles, así como otros trabajos de otros contenidos se consideran una violación de la seguridad en PE ya sea que esté preparado o no preparado. Un estudiante que se le deduzcan 10 pts. No se le permitirá regresar las actividades de P.E.

7.3 Un examen final será administrado para la clase de Educación Física. El examen final de Salud, se hará al final de este curso.

Firme, recorte y devuelva a su Profesor de Educación Física en esta fecha: _____
 =====

He recibido una copia de las Directrices Departamentales de Educación Física / Salud. Estas directrices fueron revisadas por mi profesor de Educación Física.

Nombre del estudiante _____ Maestro y Block _____

Firma del Estudiante _____

Fecha _____

Firma del Padre _____

Fecha _____